



Fredagsbladet

Uke 17, 24.04.2015

Fellesinformasjon

Plandager

Onsdag 29. april slutter all undervisning kl. 13.25 (etter 3. fagtime), da lærerne drar på studietur til Berlin. **Torsdag 30. april** er det hel plandag. Se klasse-/SFO-informasjon for eventuelt opplegg.

SFO

De skoledagene kollegiet er på studietur, altså onsdag ettermiddag og hele torsdag, holder SFO åpent. Foreldrene får informasjon om opplegget for dagene direkte fra lederne på SFO.

Hilsen Fredagsbladet

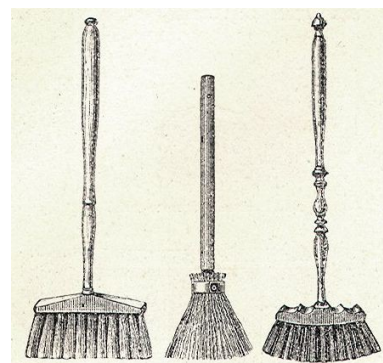
Dugnad

Årets dugnad arrangeres **lørdag 25. april kl. 11–16** og **søndag 26. april kl. 11–16**. Hver familie stiller med minimum en person på valgfri dag. Ta med matpakke til felles lunsj. Kaffe og te blir servert.

Alle møter opp i skolens foaje for registrering, uavhengig av hvilken oppgave eller klasse du tilhører. Kom godt kledd til oppgaver både inne og ute. **Lørdag er det fare for litt regn**

Vedlagt ligger noen av oppgavene som skal gjøres i forbindelse med årets dugnad. Noen klasser har fått spesielt ansvar for konkrete oppgaver. Det betyr at disse oppgavene skal gjøres først, og dersom det er tid igjen så melder man seg i foajeen for nye oppgaver. Vi avslutter sammen kl. 16.

Dugnaden er obligatorisk for alle foreldrene på skolen. Dersom du mot formodning ikke kan stille, kan du jobbe på 17. mai isteden. (4. klasse er fritatt fra dugnaden grunnet gjennomføringen av 17. mai på skolen.)



Oppgaver

1. og 2. klasse: Grøntarbeide/planering + andre oppgaver

Birkeleunden og forsiden av skolen skal rakes og stelles. Egen plantegning deles ut. NB: Ikke blomsterbed. Planere rundt ny utescene. Barken under lekestativene harves opp med maskinen vi har. Fyll på med ny bark. Ta med raker, trillebår og spader.

Grave opp / fjern merkede småtrær/røtter i bed og langs vegger flere steder. Merkes på forhånd. Bed og steinmurer langs veien på bak-/nedsiden renses og fikses. Egen plantegning utdeles. Ta med hakke, spett, spader etc. Trillebår.

3. klasse: Utvendig maling + andre oppgaver

Male vinduskarmene på utsiden av Eurytmisalen og utsiden av scenerommet og utsiden av 10. klasserommet. Noe flekking på halmhuset. Karm/beslag på undervinduene på nedsiden/baksiden av skolen samt endel andre steder skal skrapes og flekkes med ny maling. Fjerne rester av en statue bak skolen. Reparere og støtte opp hele skolegjerdet som vender mot parkeringen. Ta med klær som tåler maling – og korte stiger. Det er også en fordel med snekkerverktøy.



5. klasse: Vask av salen + andre oppgaver

Salen skal storrengjøres fra topp til tå. Støvsuging og nedvask av gulv, benker, nedre del av vegger, lister, scene, galleri etc. Ta med støvsugere samt eventuelt eget vaskeutstyr hvis ønskelig.

6. klasse: Dammen + andre oppgaver

Dammen tømmes og renses. Ta med gummistøvler, langkost, skrubb, gummihansker og regnklær.

7. klasse: Vindusvask + andre oppgaver

Alle vinduene på skolen (ikke klasserommene) skal vaskes innvendig og utvendig. Halmhuset skal bare vaskes utvendig. Ta gjerne med egnet vindusvaskeutstyr hvis du har, samt gardintrapp eller lignende.

8. klasse: Vask av salen + andre oppgaver

Salen skal storrengjøres fra topp til tå. Støvsuging og nedvask av gulv, benker, nedre del av vegger, lister, scene, galleri etc. Ta med støvsugere samt eventuelt eget vaskeutstyr hvis ønskelig.

9. klasse: Rydding + andre oppgaver

Rydding og rensing av området utenfor gjerdet rundt hele skolen. Se egen plantegning. Settes på avtalt plass for henting av Follo Ren.

1 0. klasse: Utearbeid + andre oppgaver

Gjerdestolper mellom skolehagen og dammen/kubbehuset settes ned. Portalen flyttes. Fjerne/flytte to maurtuer. Rester fra et piano fjernes. Hekken bak skolen klippes ned til en meters høyde. Stein bak skolen stables/flyttes.

Kubbehuset: Reparere, forsterke og åpne gavlveggene.

Andre oppgaver til fordeling.

Meld deg på forhånd dersom du kan bidra her til faumailen-alfakrøll-gmail.com

Kaffe/te

En person settes til å lage kaffe/te til felles dugnadspause.

Fotballbanen

Nettene bak fotballbanen repareres/festes. Fotballmål (nettet) repareres. Ta med egnet verktøy.

Nettverk

Trekke nettverkskabel under scenen og scenebenkene. Ta med hodelykt

Støping

Støpe fast fundament (sokkel/bolter) til lyktestolpen ved sykkelparkeringen. Forsterke noen hjørner på paviljongene.

Eventuelt hvis kompetanse:

Støpe bunn i dammen. Det er ønskelig å støpe en ny bunn.

Med vennlig hilsen FAU ved Snorre og Mikkel

Årets 17. mai-feiring på Steinerskolen

Hvert år har vi en etterhvert så kjent bugnende buffét av god mat laget av alle oss foreldre. Vi håper at alle også i år kan finne frem den kreative kokken i seg og lage noe deilig å bidra med! Hver familie tar med en matrett til buffeen og en kake. Det er viktig at alle lager store porsjoner, da mange tar med venner og familie til feiringen. Gjerne økologisk! Hvis dere lager allergivennlig er det flott om dere merker maten.

Forslag til hva dere kan lage:

- Mettende middagssalater med bønner, linser og annet godt.
- Tunfisksalat, potetsalat, hummus, tzatziki og andre gode dressinger.
- Paier til mange kan lages i langpanne, f.eks. spinatpai med fetaost, pai med laks og purre, pai med tomat, brokkoli og andre grønnsaker.
- Rundstykker, piroger, laks og eggerøre, kjøttboller, falaffel.



Her er noen nettsider til inspirasjon:

[w www.vegetarbloggen.no](http://www.vegetarbloggen.no)

[w www.veganmisjonen.com](http://www.veganmisjonen.com)

Mer praktisk informasjon om leveringssted og tider kommer senere.

Hilsen 17. mai-komiteen

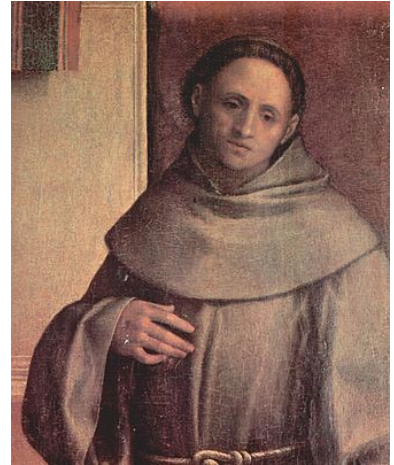
Skoleruta 2015–2016

	Skoledager	Ferier, fridager, fester
August	10	Tirsdag 18.8. kl. 10.15: Første skoledag
September	19	Fredag 25.9.: Mikaeli-fest Uke 40, f.o.m. 28.9.: Høstferie
Oktober	19	Uke 40, t.o.m. 2.10.: Høstferie Torsdag 15.10.: Halv plandag Fredag 16.10.: Hel plandag, elevene fri i forbindelse med felleslærerstevnet 15.–17.10.
November	22	Torsdag 12.11.: St. Martin – Lanternefest Lørdag 21.11.: Julemarked (obligatorisk skoledag) Mandag 30.11.: Adventshage for 2.–4. kl.
Desember	14	Fredag 18.12.: Siste skoledag før juleferie
Januar	20	Mandag 4.1.2016: Første skoledag etter juleferien Fredag 22.1.: Nyttårsball for ungdomstrinnet.
Februar	16	OBS: Skidager i februar! Fredag 19.2.: Karneval Uke 8: Vinterferie (mandag 22.2. til fredag 26.2.)
Mars	17	Mandag 21.3. tom. mandag 28.3.: Påskeferie
April	20	Fredag 22.4.: Fridag
Mai	18	Torsdag 5.5.: Fri, Kristi himmelfartsdag Fredag 6.5.: Fri Mandag 16.5.: Fri, 2. pinsedag Tirsdag 17. mai!
Juni	15	Lørdag 4.6.: Innskrivningsdag for neste års 2. klassinger Tirsdag 21.6.: Siste skoledag før ferien
	190	Skoledager til sammen

Fra klassene

3. klasse

Fortellerstoffet i 3. klasse består stort sett av fabler og legender, og det er lett å se at dette fortellerstoffet står i et visst motsetningsforhold til hverandre. Klassen har nå en legendeperiode og får høre om Frans av Assisi. Denne uken har de hørt om hans oppvekst, fram til han beslutter seg for å leve som munk. Elevene har fått en hovedfagsbok der de bearbeider stoffet gjennom til dels frie tegninger og avskrift fra tavlen. De fleste har nå fått godt grep om de små bokstavene og skriver fint i sin bok. De skriver med lyra-blyanter og tegner med fettfarger. Det er viktig at disse redskapene er med i ryggsekken hver dag!



Neste uke skal de få et manus til et lite skuespill om Frans av Assisi, som vi skal fremføre for dere i slutten av mai. Datoen kommer senere. Manuset vil i første omgang være et lesehefte/bok for elevene. Elevene hadde regnelekse denne uken, og de vil få en liten regnelekse fra tirsdag til torsdag i ukene fremover.

I håndarbeidet er fløyteposene nå ferdige, og vi begynner å få sving på fløytespillet. Ikke fritt for at det er ganske flott å få 28 elever til å spille sammen! Ellers har elevene sammen med Knut begynt å «pløye mark» i skolehagen. Vi skal lage en liten potetåker.

God helg til dere alle, og minner om at neste uke blir det bare tre skoledager – se fellesinformasjonen!

Hilsen Torill

4. klasse

Hei på alle dere! Håper dere nyter varmen og bruker masse tid ute. Det er deilig å kjenne vårsolen varme, men det er virkelig en utfordring å klare å sitte stille for ungene. Det vitner om levende kropper, så vi får ta det som et godt tegn. De forbinder seg med naturens gang, og det er jo det vi ønsker at de skal.

Fisketur til steilene

Førstkommende tirsdag, 28.4., skal vi altså ut på tur, og da gjelder det at alle klarer å komme tidnok til skolen **med redningsvest**. Vi skal ta bussen som går 08.45 mot bryggen, og det vil være lurt om alle barn og voksne som skal være med møter senest klokken 08.25 i klasserommet. Alle må ha med seg kr 15 til buss, eller

ev. busskort. De voksne som skal være med må også sørge for redningsvester til seg selv. De som ikke har redningsvester kan låne dette på brannstasjonen på Nesodden. Stasjonen er åpen hverdager fra kl. 07.30 til 15.00.

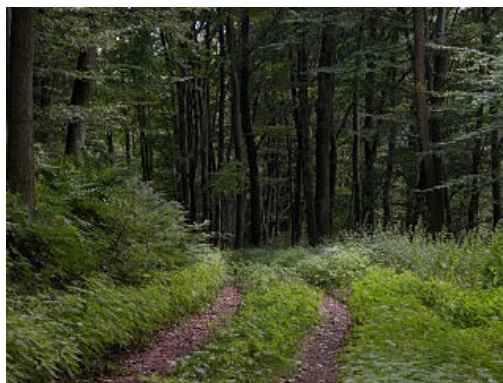
Ute på Steilene skal vi kose oss med å trekke garn, lage fiskemat og leke. Det er likevel lurt at alle har med seg en **stor** og god matpakke, samt drikke for en lang dag. Rent godteri (sjokolade etc) er ikke lov på disse turene, men at det ligger noe i matpakken som man gleder seg til er naturligvis i orden.

Dere har alle nå også fått invitasjon til bursdagfeiring for Hjert i etterkant av skoledagen på Steilene. Da avslutter vi skolens opplegg ca. kl. 14.00 og så ordner Lasse og Guri Guri retur av ungene tilbake til fastlandet kl. 16.00–16.30. De av barna som ikke har anledning til å være med på bursdagsfeiringen kan naturligvis slå følge med meg tilbake til skolen.

3 0.4. er det plandag på skolen, og da er det altså ingen undervisning (se fellesinformasjonen i dette Fredagsbladet). Da er lærerkollegiet på tur til Berlin, og det betyr at dere ikke vil få noe fredagsblad med informasjon om turen til

Skogbruksmuseet 5. Mai

Akkurat nå er det tømmerhuggeren og skogbruk vi jobber med i hovedfag, og derfor gleder vi oss nå enda mer til turen 5. mai. Denne dagen må vi reise veldig tidlig, allerede kl. 07.30, så da må alle møte senest kl. 07.15 i klasserommet. Igjen minner jeg om at alle har med seg rikelig med mat og drikke. Det vil ikke bli anledning til å kjøpe noe på veien. Selv om det er en lang busstur, kommer det ikke til å bli anledning til å ha med seg elektroniske duppeditter, telefoner etc. Men alle får ha med seg et fotoapparat dersom de har et utenom telefonen. Igjen er det jeg som setter opp hvem som skal sitte sammen med hvem i bussen, og det blir ikke noe anledning til å endre på det. Det er noen som klager over at de blir veldig bilsyke, og som gruer seg til to lange bussturer på én dag. Jeg anbefaler at de som har god erfaring med reisesyketabletter benytter seg av disse. De må ev. tas en time før avreise.



Det vil nok være sånn at vi ikke er tilbake på skolen før ca. kl. 17.00, men dette kommer vi tilbake til litt senere.

Det er fint om barna nå har med seg en vannflaske på skolen. Det begynner å bli varmt i leken, og de trenger mer væske.

Så håper jeg alle er glade og friske, og at dersom det er noen spørsmål angående noe, at dere tar kontakt med meg.

Helgeklem fra Kati

5. klasse

Kjære foreldre!

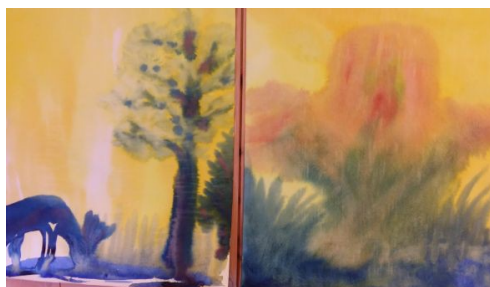
Foreldrekunst

Det var stor begeistring og ståhei da barna kom inn i klasserommet i morges. «Det er foreldrene som har malt!» «Hvor er moren min sitt?» «Jeg tror det må være pappas!» Osv. ... Ingen av maleriene ble signert, da de skulle være en gave til alle barna, fra de foreldrene som var på møtet. Det var morsomt og givende å lede denne maleøvelsen med dere, dette har vi ikke gjort før! Lyset som strømmer ovenfra, og vannet som møter lyset og varmen, stiger opp og blir grønt! Og til og med får røde blomster! Utstillingen vil vare til 17. mai, da kan dere liste dere inn og «stjele» deres eget maleri! Og naturligvis kan dere vise deres barn ved anledning hvilket dere selv har malt!



Leksetimen

Jeg klarte ikke å huske å spørre alle i konferansetimene om dere ønsker at deres barn går på leksetimen. Jeg vil, nå som før, sterkt anbefale det. Jeg anbefaler at det er de voksne som velger for barnet, og ikke barnet selv, fordi barnet ikke alltid vet hva som er best. Det oppstår gjerne en felles konsentrasjon og motivasjon der. Det er rolig, de sitter godt og får hjelp etter behov. Når jeg f.eks. finner elever (i samme tidsrom) som ligger på magen med silkeboka i gangen på et skittent gulv og fører inn med blekk, sier jeg til barnet: «Du, det der er ikke noe lurt. Og boka blir jo skitten. Neste uke synes jeg du skal gå på leksetimen!» Jeg håper dere støtter meg i det?



Tur til Vikingskipmuseet

Vi gleder oss til første mandag etter den lange 1. mai-helgen, da skal vi på tur til Vikingskipmuseet, og virkelig få se de berømte skipene og annet tilbehør som er bevart fra denne tiden. Jeg vet at det finnes mer på Historisk museum, men den turen får dere ta med barna selv, for det rekker vi ikke! Vi møtes til vanlig tid mandag den 4. mai, og skolen dekker utgiftene. Vi er tilbake på skolen litt over to.

Ha en riktig god og lang helg!

Hilsen Kirsten

7. klasse

Hei, alle foreldre! Stemningen virker å være på topp i klassen, og tilbakemeldingene fra faglærerne er positive. Elin hadde i dag en norskprøve i hovedfag, og klassen har igjen tre dager med norsk i hovedfag neste uke.

Jeg har snakket med elevene om valg av land til sær oppgaven på vegne av Bjørn. Alle valgene skal være på plass, men det er kanskje noen som ønsker hjelp til å komme i gang, eller samle nødvendig informasjon? I så fall er det mulig å komme mellom kl. 09 og 14 torsdag 30. april (da er det hel plandag for elevene), men fint om dere sier i fra på forhånd om det er noen som ønsker å bruke dette tilbudet. Ta i så fall direkte kontakt med meg på e-post-adressen [jonas.moen\(alfakrøll\)steinerskolen.no](mailto:jonas.moen(alfakrøll)steinerskolen.no), eller sms til 404 87 140.

Det har vært tilbakemeldinger om at det er ønskelig å melde fravær via sms. Det kan dere i så fall gjøre direkte til meg, på mobilnummeret som står ovenfor, men husk å merke sms-en med hvem det gjelder.

Vennlig hilsen Jonas

8. klasse

Kjære dere! Vårt neste foreldremøte er satt til tirsdag 5. mai kl. 18.30. Jeg har fått en henvendelse fra Mette Brenden om en eventuell klassetur, enten nå på våren, eller på begynnelsen av 9. klasse. Dette er noe jeg stiller meg positiv til, men det må organiseres. Jeg setter det derfor opp som punkt. Hvis det er andre ting dere ønsker å ta opp, så meld fra til meg eller klassekontakten. Jeg kommer til å ha et punkt om det sosiale i klassen, og ellers om læringsmiljøet etc. Elin Larsen, som både er sosiallærer og trinnleder for ungdomsskolen, kommer på besøk.

Vi har nå hatt en uke med litteraturhistorie, og jeg synes det er veldig fint å være tilbake i klassen og ha hovedfag. Det er god arbeidsstemning. Neste uke er det bare tre skoledager, jeg legger ut lekse-e-posten for de dagene, så følg med.

Ønsker dere en hyggelig langhelg. Kollegiet skal jo på studietur til Berlin, og jeg gleder meg til det!

Hilsen Grace

Annet

Lurer du på hva som skjer i hodet på en tenåring?

Det får du svar på når Mia Börjesson kommer til Tangentens Øvre kafé onsdag 29. april kl. 17–18.45 for å inspirere oss under tittelen «I hodet på en tenåring». Börjesson er en av Nordens mest etterspurte foredragsholdere rundt kommunikasjon med ungdom.



Mia Börjesson er utdannet sosionom, terapeut, sertifisert coach og har skrevet en rekke bøker om arbeid og kommunikasjon med ungdom.

Dette er en enestående anledning til å høre en av Nordens dyktigste og mest inspirerende foredragsholdere formidle høy-relevant stoff for tenåringsforeldre og andre som jobber med og for ungdom.

«I hodet på en tenåring»

Om hvordan foreldrene og andre voksne kan kommunisere og veilede på en god måte. Foredraget er mestrings- og ressursorientert og målet er å styrke ungdomsforeldrene, samtidig som de utfordres til refleksjoner rundt viktige temaer som relasjoner, kommunikasjon, vennskap, selvtillit og selvfølelse.

[Mer om Mia Börjessons tanker om foreldre som den viktigste rollemodellen.](#)

*Arrangeres av «Foreldrerrådet på Nesodden»
i samarbeid med «Ungdom og fritid»*

Nordtvedt gård

Det har vært mange kamper for å beholde og drifte Nordtvedt gård i Oslo. Nå har to entusiastiske, unge mennesker startet en flott virksomhet her med både rideskole og tilbud om åpen gård. Dette er kjempeviktig. Ikke minst for by-beboere, men også for den historiske og kulturelle delen av Oslo.



Tilbud om rideleir i sommer!

Vil du være med å lage historie på Nordtvedt gård? Denne sommeren skal vi holde Nordtvedt gårds første overnattingsleir! Vi har satt sammen ett spennende program som vil bli opplevd som et eventyr for deltagerne. Vi har ridning og hest i fokus og har som mål å skape en uke med minner og læring som varer livet ut!

Rideleir med overnatting: Uke 29, 30 og 31.

Dagsleir: Uke 33.

Besøk linken og meld deg på: <http://www.nordtvedtgaard.no>

Hilsen Inge S. Vindorum, Pedagogisk leder på Rudolf Steinerskolen i Lørenskog

Obs! Tekst/materiell til Fredagsbladet sendes skolen (fredagsbladet.krøllalfa.steinerskolen.no), merket «**Fredagsbladet**» innen **torsdag kveld kl. 21:00** for å kunne bli med i ukens utgave.
Ansvarlige for Fredagsbladet er: Jonas Moen og Axel Bojer

Vaskeliste

	Uke 18 (27.–30.4.)	Uke 19 (4.–8.5.)	Uke 20 (11.–15.5.)
2. kl.	Lunde/Villegas	Winge	Wigdel/Caspersen
3. kl.	Naalsund	Bartschieck/Matthisen	Kleppe
4. kl.	Gonzalez-Cordova	Henriksen/Raa	Grundt/Smit
5. kl.	Storsveen/Risberget	Engaas/Torstenson	Lund/Holm
6. kl.	Hennum/Knudsen	Winge	Ingjer/Nakhaprevet
7. kl.	Sørлие/Eggen	Gaupseth/Kløver	Luitjens/Janke
8. kl.	Nordeng/Samnøy	Iversen/Orlich	Bøgeberg/Strand
9. kl.	Nome/Barlow	Maldaner-Kunz/Lorvik	Tvedt/Barkved
10. kl.	Sandberg/Busk	Meltzer	Moe/Moltubak

Foreldrevask mandag og onsdag fra kl. 16.30–20.00.

Har du ikke tid eller anledning til å vaske selv kan en av disse velvillige elevene vaske for deg for kr. 100,– per gang (kr. 200,– per uke).

Navn	Tlf
Jonathan Hildebrand	97 86 70 96
Juni Moltubak	95 26 71 91
Linus Åkesson	90 41 33 81
Malin Odén	41 23 64 43
Maria Bjørkmo	48 04 96 45
Nikolai Stang-Holm	95 74 66 04
Rose Taraldsen	48 89 14 46
Sivert Kristengård	46 41 53 58
Sofia Henriksdatter	47 68 52 30
Sunniva Benedicte Trømborg	40 61 80 79
Sunniva Meltzer	41 61 78 74
Søliz Stewart-Schei	48 33 67 40
Viktor da Silva	41 52 13 89
Birk Busk	45 41 49 98
Fabian Jensen	91 91 18 01
Jenny Lindholm	46 63 05 53