

Gruppeinndeling podcast oppgave for 10A 2024 i treningslære:

Gruppen skal lege en pod cast episode på minimum 10 minutter og maksimum 20.

Elevene skal innad i gruppen velge et av temaene nedenfor å diskutere emnet. Det er sentralt at et kommer frem reflekterende, kritiske og drøftende tanker om temaet.

Gruppen skal i forkant lage spørsmål som de skal snakke om på pod casten. Lydopptaket kan bli tatt opp med en mobiltelefon, hvor lydfilen blir sendt til: Sarah.adland@steinerskolen.no. Innlevering for lydfilen er **fredag 22 mars 2024**.

Elevene blir vurdert i deres evne til muntlig deltakelse, refleksjon kritisk tekning og drøfting i de ulike spørsmålene og rundt temaet.

Gruppe1: April, Mathilde og Bror

Gruppe 2: Casper, Oskar og Simon

Gruppe 3: Pi, Christopher, Konrad

Gruppe 4: Noor, Ella og Karin

Gruppe 5: Johannes, Sivert og Filip

Gruppe 6: Sigurd og Ludvig

Gruppe 7: Sigve og Uriel

Gruppe 8: Alina, Lily og Iva

Tema 1: "Hvordan treningstrender og sosiale medier påvirker ungdoms kunnskap om kropp"

Tema 2: "Alt etende eller vegansk? Fordeler og ulemper?"

Tema 3: "Fysisk og psykisk helse til dagens ungdom. Største forskjellene fra dagens generasjon og ungdom for 50 år siden".

Tema 4: "Hvordan å få en sunn kropp og livstil? Hva er sentrale elementer å tenke på?"